

Klusjes voor je kind, op iedere leeftijd

1,5 tot 3 jaar

- afstoffen met een droge doek
- boeken in de kast zetten
- vieze kleding in de wasmand doen
- prullenbak legen
- tafel dekken
- handdoeken vouwen
- speelgoed in een doos doen
- luiers pakken



4 tot 5 jaar

- huisdieren voeren
- tafel of vloer schoonvegen
- bed opmaken
- speelgoed opruimen
- slaapkamer opruimen
- planten water geven
- simpele snack maken
- keukentafel afruimen
- borden afdrogen en opruimen
- groente wassen
- helpen met was ophangen



6 tot 8 jaar

- vuilnis verzamelen
- schone sokken uitzoeken
- konijnenhok schoonmaken
- post uit de brievenbus halen
- salade maken
- aardappels en wortels schillen
- vaatwasser leeghalen
- WC-rol vervangen
- onkruid wieden
- blad harken
- stofzuigen



Jonge kinderen vinden het leuk om te helpen met klusjes. Jong geleerd, oud gedaan: je kind kan meer dan je misschien denkt! Hieronder een lijstje met klusjes voor elke leeftijd. Op de tweede pagina vind je nog meer tips en info.

9 tot 11 jaar

- de hond uitlaten
- afwasmachine inruimen
- lamp vervangen
- boodschappen opruimen
- afstoffen
- gras maaien
- garage of terras schoonvegen
- band plakken
- koken (gebakken eieren, koekjes of pannenkoeken)
- vuilnis buiten zetten
- eigen lunch klaarmaken
- kamer grondig opruimen



12 jaar en ouder

- auto wassen
- dweilen
- boodschappen doen
- aanrecht / keuken schoonmaken
- brood of cake bakken
- eenvoudige maaltijd koken
- ramen lappen
- oppassen op jonge broertjes of zusjes



Overview

Coach

Klusjes voor je kind

De meeste kinderen vinden het geweldig om te helpen in huis. Dat is niet alleen gezellig, maar ook nog eens handig. Je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen. Spelenderwijs kun je wat karweitjes aan je kind overlaten. Als je je kind al jong wat verantwoordelijkheid geeft in huis, dan hebben jullie daar later beiden profijt van.

‘Moeten’ is natuurlijk nooit leuk, dus kun je er beter een spelletje van maken. Beginnen met ‘wie het eerste...’ doet het vaak goed! Maak ook gebruik van de drietrapsraket. Zeg eerst: ‘Over tien minuten gaan we de tafel dekken.’ Vervolgens herhaal je deze opmerking na vijf minuten. Tegen de tijd dat het klusje moet worden geklaard, is je kind aan het idee gewend.

Het is vooral belangrijk dat je kind ervaart hoe fijn het voelt om ook een steentje bij te dragen. Als je met elkaar in een huis leeft, is het fijn als je dat huis samen leefbaar houdt. Een goede les voor het latere leven.

1,5 tot 3 jaar

Dreumesen en peuters kijken enorm op tegen ‘grote kinderen’. Zij willen dan ook het liefst doen, wat zij ook doen. Stimuleer dit door je kind bijvoorbeeld een veger en blik vast te laten houden. Ook al veegt hij er niets mee op, hij leert er wel van. Ook leerzaam is je peuter de was laten sorteren op kleur. En natuurlijk is afstoffen met een droge doek ook een perfect taakje voor je kleine dreumes of peuter.

Ruim samen het speelgoed op. Dat geeft overzicht en je kind leert dat alles een vaste plek heeft. Zoek op internet eens op “opruimliedjes” om ondertussen naar te luisteren.

4 tot 5 jaar

Het is belangrijk dat kinderen op deze leeftijd aangemoedigd worden, omdat ze nog geen eigen initiatief nemen. Vraag hen daarom naar je toe te komen als ze klaar zijn met hun klusje. Zo blijft je kind gericht met de taak bezig totdat die klaar is. En daarna kun je het controleren en feedback (complimenten!) geven, zodat ze er iets van leren.



6-8 jaar

Kinderen op de basisschool kunnen al heel veel zelfstandig. Het is daarom belangrijk om dagelijkse taakjes te stimuleren. Want als iets elke dag moet gebeuren leren ze het gemakkelijkst een gewoonte aan.

9 tot 11 jaar

Op deze leeftijd mogen de klusjes wat uitdagender worden. Want nu kan je kind ook projecten in verschillende stappen aanpakken. Het duurt misschien even voor ze het leren, maar het is wel perfect om hen te leren plannen en problemen op te laten lossen.

12 jaar en ouder

Dit is het moment om activiteiten te combineren met een huishoudelijke taak. Is je kind bijvoorbeeld dol op koken, laat hem dan eens het ontbijt klaarmaken. Of breng je hem altijd met de auto naar voetbal, laat hem dan de auto wassen.

Nog meer tips:

- Plan een gezinsvergadering en maak met elkaar een taakverdeling
- Zorg voor overzichtelijke en vaste opbergplekken en bouw routines in
- Ga het niet zelf doen als je kind verzaakt
- Geef het goede voorbeeld
- Accepteer dat het niet altijd zo gaat als wanneer je het zelf doet



Gerda Vink, tel. 06-14967392
www.overviewcoach.nl
gerda@overviewcoach.nl

Copyright©: Overview Coach



SCAN ME